

## ABC ucznia

Chodzenie do szkoły nie musi być koszmarem. Ba! Może być nawet przyjemne. O ile poznasz i wprowadzisz w życie kilka patentów. Wtedy na pewno poradzisz sobie w ekstremalnych sytuacjach!



### 1. Dobra organizacja

Zapakuj plecak i przygotuj ubranie wieczorem poprzedniego dnia. Unikniesz wtedy porannych poszukiwań czystej garderoby i będziesz mieć „pomarudzi” + wycieczkę do szkoły o dziesięć minut dłużej!

### 2. Szkolna szata

Przysłowie „Jak ci się widzi, tak ci się pisze” jest bardzo prawdziwe. Ubieraj się czysto, schludnie, modnie, ale nie ekstrawagancko. Pamiętaj też o tym, że twój szkolny strój nie powinien zwracać na siebie uwagi.

### 3. Bratnia dusza

Nic tak nie pomaga przetrwać szkolnej „niedoli”, jak przyjaciel od serca. Je li udać Ci się znaleźć tak koleżankę lub kolegę, masz wiele szczęścia! Je li nie, to wiedz, że szczęście cię może na pomoc. Bądź miły, wesoły i uczynny (począstuj „czymś dobrym”, pomóż w lekcjach, podpowiedz, jeśli), a koleżanki i koledzy będą z pewnościami do Ciebie przylegnęci.

### 4. Przełam się i przemów

Je li na lekcjach siedzisz cichutko jak myszka i boisz się zabrać głos, bo wydaje ci się, że inni mają więcej do powiedzenia. musisz to zmienić! Nauczyciel docenia nie tylko wiedzę i inteligencję. Aktywność na lekcji może mieć znaczny wpływ na twoje oceny, a i koledzy zaczęli Cię bardziej szanować za odwagę i własne zdanie.

### 5. Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj

A nie odwrotnie! Pamiętaj, aby nie odkładać zadanej pracy, przygotowania do sprawdzianu lub przyjętego na siebie zobowiązania. Może się przecież zdarzyć, że jutro coś Ci wypadnie i nie zdążyś. Dobrze zaplanuj i zorganizuj tydzień pracy.

Nie zaniedbuj swoich obowiązków, nie szukaj wymówek, siła jest w Tobie. nikt nie zmotywuje Cię lepiej do pracy, niż Ty sam siebie.

### 6. Savoir-vivre zawsze i wszędzie

Nigdy nie zapominaj o kulturze osobistej i właściwym zachowaniu w różnych sytuacjach: powiedz „dziękuję” (lepiej 2 razy niż wcale), przeproś, je li kogoś czymś uraziłeś, uśmiechnij się, zaoferuj pomoc. Pamiętaj, że Twoja kultura jest bezcenna- tu niczego nie tracisz, możesz tylko zyskać.

## 7. Oko w oko z nauczycielem

S rzeczy, których nie lubi wi kszo nauczycieli, jak np.:

- wymówki trudne do uwierzenia (sPan/Pani tego nie zadaję!!!+ sZapomniałem zeszytuõ (z prac domow ), sByłem choryõ (na lenistwo)÷;
- gadanie na lekcji . doprowadza do szewskiej pasji nawet najãgodniejszego nauczyciela;
- spó nianie si õ na ka d lekcj ,
- li ciki i gyo ne miechy . nauczyciel mo e pomy le , e bawicie si jego kosztem;
- kyõcenie si z nauczycielem . naprawd wiele rzeczy mo na zajãtwi w bardzo prosty sposób, je li tylko pomy lisz o odpowiednim syõwnictwie i pohamujesz emocje;
- brak rzetelnych argumentów w dyskusji lub posyõgiwanie si stereotypami - chcesz si wypowiedzie ?- super, ale bez zb dnych ocen i udowadniania nauczycielowi, e wszystko wiesz najlepiej (bo po co w takim razie w ogóle chodzisz do szkoõy, skoro ju zjadje wszystkie rozumy?) - m drzy ludzie ucz si przez caje ycie.

## 8. Pozytywne my lenie

W du ej mierze warunkuje sukces w yciu. B d dobrej my li, uwierz w to, e Ci si uda, dasz rad . Nigdy si nie poddawaj, a je eli co pójdzie nie tak, powiedz sobie sturdno, nast pnym razem b dzie lepiej÷; spróbuj wyci gn z tej sytuacji jaki pozytywny wniosek, id do przodu, nie rozpami tuj tego, co byõ, bo stracisz czas na nowe do wiadczenia i prze ycia.

W przyszõ ci, z perspektywy czasu, by mo e oka e si , e czas sp dzony w szkolnej jãwce nale aõ do wspaniaõych. Je eli jednak, z jakich , tylko Tobie znanych powodów, nie polubisz swojej szkoõy, to pami taj, e powiniene j uko czy . Skup si na tym, aby j przetrwa i uko czy z mo liwie najlepszymi rezultatami.