

NIE oceniaj, REAGUJ !

Gdy widzisz lub wiesz, że Twoja koleżanka lub Twój kolega:

- bierze narkotyki lub dopalacze
- uprawia seks za prezenty
- chodzi smutna/y i często powtarza, że życie nie ma sensu
- okalecza się
- izoluje się od klasy lub jest przez nią odrzucana/y
- ma problemy w domu
- często nie je i mówi, że nie jest głodna/y
- jest ofiarą cyberprzemocy
- często upija się
- podejmuje ryzykowne zachowania seksualne
- jest tępiona/y w klasie

POKAŻ możliwość kontaktu z zaufanymi dorosłymi: rodzicami, pedagogami szkolnymi, nauczycielami, wychowawcami itp.

SKORZYTAJ z telefonu zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 (w godz. 12 – 22)

Nie zwlekaj, idź **PO – MOC**

PAMIĘTAJ, że zawsze można zrobić coś, co pomoże rozwiązać problem lub pozwoli nam poczuć się lepiej (nie krzywdząc innych)!